



PROGRAMA DE INTERVENCIÓ TERAPÈUTICA.

NOMBRE: J R P.
FECHA DE NACIMIENTO: -----
EDAD ACTUAL: 6 años.
FECHA DE LA EXPLORACIÓN: -----
ESPACIO: Sala de Psicomotricidad.

Se realizará en este centro a razón de tres sesiones semanales de 1h de duración cada sesión.

Objetivos:

Estimular y armonizar el Desarrollo Madurativo de Joel.

1.- Crear y mantener un ambiente de trabajo seguro, de confianza y motivador para el niño.

2.- Facilitar la expresión motriz placentera (principio básico en psicomotricidad).

3.-Mediante un trabajo de estimulación global, desarrollamos los diferentes parámetros: Motricidad (gruesa y fina), Percepción, Comunicación y Lenguaje, Ritmo-Inhibición-Control y Adaptación.

4.- Apaciguar el mundo emocional y potenciar la creatividad del niño mediante la expresión creativa.

Distribución de la programación:

Las sesiones se dividen en 6 tiempos que se describen a continuación:

Tiempo 1

- Acogida. Explicación de la sesión. Observación del estado de ánimo.

Tiempo 2

- 15 minutos de ejercicios psicomotrices destinados al desarrollo de la coordinación, equilibrio, construcción de la corporeidad y motricidad epicrítica.

Tiempo 3

- 15 minutos de estimulación rítmica (para madurar los mecanismos de control cortical, inhibición y atención).

Tiempo 4

- 10 minutos de ejercicios dirigidos a la construcción del esquema corporal, espacio y tiempo.

Tiempo 5

- 10 minutos de logopedia dirigidos a incorporar la fonatoria al esquema corporal y trabajar la musculatura de la zona oral.

Tiempo 6

- 15 minutos aplicación práctica de Técnicas Transaccionales y Arteterapéuticas.

A lo largo de las sesiones se trabajan los hábitos sociales y de autonomía personal.

Los ejercicios se irán variando según el criterio del terapeuta a partir de un amplio menú de juegos psicomotrices y ejercicios.

Inés Cullell Falguera,
Psicóloga y Artterapéuta,
Directora del Centro Psicológico de Desarrollo Infantil.
Col. Nº 10259